

BMI (Body Mass Index)

$$\text{BMI} = \frac{\text{vikt (kg)}}{\text{längd}^2 \text{ (m)}}$$

Normalvikt	Män 20-25	Kvinnor 19-24
------------	--------------	------------------

10 % undervikt	18	17
20 % undervikt	16	15
30 % undervikt	14	13
10 % övervikt	28	26
20 % övervikt	30	29
30 % övervikt	33	31

Längd cm																					
194	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18	18	19
192	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19
190	8	9	9	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19
188	8	9	10	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	18	18	19	19	20
186	9	9	10	10	11	12	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20
184	9	9	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	17	18	19	19	20	21
182	9	10	10	11	11	12	13	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21
180	9	10	10	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22
178	9	10	11	11	12	13	13	14	15	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	21	22
176	10	10	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23
174	10	11	11	12	13	13	14	15	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23
172	10	11	11	12	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24
170	10	11	12	12	13	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	24	24
168	11	11	12	13	13	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25
166	11	12	12	13	14	15	15	16	17	17	18	19	20	20	21	22	22	23	24	25	25
164	11	12	13	13	14	15	16	16	17	18	19	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26
162	11	12	13	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27
160	12	13	13	14	15	16	16	17	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27
158	12	13	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	26	27	28
156	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29
154	13	13	14	15	16	17	18	19	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30
152	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	29	30
150	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	28	29	30	31
148	14	15	16	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	32
146	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Vikt kg	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70

Cerazette[®]
15 dag dosreglerat

Östrogenfritt p-piller för kvinnor som inte kan eller vill ta mycket hormoner

Implanon[®]
001 mg/kg dosreglerat

För kvinnor som vill slippa sitt dagliga kom-ihåg



www.kvinnorshalsa.nu
Organon AB Fiskhammsgatan 6A 414 58 Göteborg
www.organon.se

Längd cm																																	Längd cm
194	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	35	35	194	
192	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	33	33	34	34	35	35	36	192	
190	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	37	190	
188	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	31	31	32	32	33	33	34	35	35	36	36	37	37	188	
186	21	21	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	31	31	32	32	33	34	34	35	35	36	36	37	38	38	186	
184	21	22	22	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	31	32	32	33	34	34	35	35	36	37	37	38	38	39	184	
182	22	22	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	31	32	33	33	34	34	35	36	36	37	37	38	39	39	40	182	
180	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	31	32	33	33	34	35	35	36	36	37	38	38	39	40	40	41	180	
178	22	23	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	33	34	35	35	36	37	37	38	39	39	40	40	41	42	178	
176	23	24	25	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	36	37	37	38	39	39	40	41	41	42	43	176	
174	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	36	37	38	38	39	40	40	41	42	42	43	44	174	
172	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	39	40	41	41	42	43	43	44	45	172	
170	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	35	36	37	37	38	39	39	40	41	42	42	43	44	44	45	46	170	
168	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	35	36	37	38	38	39	40	40	41	42	43	43	44	45	45	46	47	168	
166	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	36	36	37	38	38	39	40	41	41	42	43	44	44	45	46	46	47	48	166	
164	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	36	36	37	38	39	39	40	41	42	42	43	44	45	45	46	47	48	48	49	164	
162	27	28	29	30	30	31	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	40	40	41	42	43	43	44	45	46	46	47	48	49	50	50	162	
160	28	29	30	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	38	39	40	41	41	42	43	44	45	45	46	47	48	48	49	50	51	52	160	
158	29	30	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	38	39	40	41	42	42	43	44	45	46	46	47	48	49	50	50	51	52	53	158	
156	30	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	53	53	54	156	
154	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	45	46	46	47	48	49	50	51	51	52	53	54	55	56	154	
152	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	42	43	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	53	54	55	55	56	57	152	
150	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	50	51	52	52	53	54	55	56	57	58	59	150	
148	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	58	59	60	148	
146	34	35	36	37	38	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	146	
Vikt kg	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114	116	118	120	122	124	126	128	130	132	Vikt kg	